

FC Luzern Leistungszentrum Nachwuchs

Trainingsplan 18.02.-26.02.2012

Tag	U-9 / 03	U-10 / 02	U-11 / 01	U-12 / 00	U-13 / 99	U-14 / 98	U-15 / 97	U-16 / 96	U-18	U-21	Préfo	Forma	Postfo	Stürmer	Reha
Samstag		Hallenturnier			Trainings-	Testspiel	Testspiel			Trainings-					
18. Feb 12		in Weil			lager	auswärts	auswärts			lager					
		am Rhein			Gallipoli	SC Freiburg	SC Freiburg			Antalya (Tur)					
Sonntag					Trainings-										
19. Feb 12					lager										
					Gallipoli										
Montag					Trainings-			10:00							
20. Feb 12					lager				17:00						
					Gallipoli										
Dienstag					Trainings-				11:00						
21. Feb 12					lager			15:00							17:00
					Gallipoli										
Mittwoch					Trainings-	Testspiel	Testspiel				10:00				
22. Feb 12					lager	15:00	auswärts		17:00	17:00					
					Gallipoli	Zugerland	Zugerland								
Donnerstag						10:00	10:00	10:00	10:30	Testspiel					
23. Feb 12										19:00					17:00
										Root					
Freitag						Testspiel	Testspiel	11:30							
24. Feb 12		12:00	16:30	14:00		13:00	13:00		17:00	17:00					
		Halle AAL	Halle AAL	Halle AAL		Thun	Thun								
Samstag			Aarau-					Testspiel							
25. Feb 12			Masters					12:00							
								GC							
Sonntag			Aarau-						Cup HF						
26. Feb 12			Masters						14:00						
									Servette						